میکھل

پریم ناتھ شاد

مہارِشی وِید ویاسن چھُ پننہِ ویدویاس سمرتی منٛز شُراہن (۱۶) سنسکارن ہُنٛد ذکر کوٚرمُت۔ سأری ہیٚنٛدی چھِ یم شُراہ سنسکار مانان تہٕ ورتاوان تہِ۔ اماپوٚز کأشرٕ بٹن چھِ ژوٗوہ (۲۴) سنسکار تہٕ یم سنسکار چھِ یمن پننہِ زندگأنی منٛز یعنے زٕبنہٕ پتہٕ مرنس تام انجام دِنی پیوان۔

میکھل لفظُک لغوی معنے چھُ دَربہِ گاٚسہِ یُس کٲشِرِ منٛز وپدان چھُ یا ہِترٕ پنٛچ وُٹھِتھ ترٛگنی رَز یَتھ اَٹی پن ونان چھِ۔ یہِ چھُ کمرس گنٛڈنہٕ یِوان تہٕ یہِ چھُ اَمہِ سنسکارُک اَکھ حصہٕ۔ یونہِ یا یگنوٗپت یِگیاسوٗترم چھِ ہِترٕ پنٛس بناوِتھ نألی ترٛاونہٕ یِوان۔ یہِ چھُ ژوٗوہن (۲۴) سنسکارن منٛز دٔہم سنسکار۔ اَتھ چھےٚ بٹہٕ پَرم پرایہِ تہٕ ضأبطہٕ حیاتس منٛز خصوٗصی اہمیت تہٕ مقام۔ یہِ چھِ بٹہٕ گرن منٛز سبٹھاہ اعتقادٕ تہٕ اعتمادٕ سان مناونہٕ یِوان۔ جوتشی پریم ناتھ شاستری سُنٛد وُنُن چھُ زِپرٛأنِس زمانس منٛز أسی لٔڑکس تہٕ کورِ دوشوٗنی میکھل دِوان۔ کورِ میکھل دِنی چھُنہٕ دھرمہٕ شاسترس منٛز کانٛہہ ممأنیت۔ وٕ ںۍ گوٚووق گنٛذرنس ہتٕ گیہِ کور میکھل ختم۔ یہِ چھُ سبٹھاہ متبرک سنسکار مانِنہٕ یِوان۔ وننہٕ

چھُ یوان زِ میکھلہِ پتےَ چھُ لڑکہٕ برہمن وِدیا حأصل کرنس ستۍ ستۍ مذہبی رسم و رواج انجام دِنس قأبل بنان۔ میکھل دِنک مدعا چھُ برہمن طرزِ زندگی ستۍ مُتعأرف سپدُن تہٕ پننِس گورَس قریب یُن یُس أمِس تألیمہِ ہندِ زیورٕ ستۍ آراستہٕ کرِ۔

برہمن سنزِ زندگأنی منز چھِ ژور یوگ یا آشرَم یا Stage آسان۔

ا۔ برہمچاری آشرم۔ یہِ چھُ ۲۵ ؤری وأنسہِ تام یا عِلم حأصل کرنُک زمانہٕ۔

۲۔ یہِ چھُ گرٛہست آشرم...... یہِ چھُ ۲۶ ؤری وأنسہِ پٔٹھہٕ ۵۰ ؤری وأنسہِ تام۔ یہِ چھُ گرگرٛہستی پکناوُنک زمانہٕ۔

۳۔ وَن پرٛست آشرم۔ یہِ گۆو Meditation تہٕ Spirituality یا وَنو دھیان۔ عبادت تہٕ روٗحأنی عملہِ ہُند زمانہٕ۔

۴۔ سٔنیاس آشرم...... یہِ چھُ ۷۵ ؤری پتُک زمانہٕ۔

بہرحال کأشُر شِو اِزم چھُنہٕ سٔنیاس آشرم مانان بلکہِ چھُ ونان زِ روٗحأنی مقصد ہیکہِ انسان گرٛہستی أستھ تہِ پرٛاؤتھ۔ میکھل چھےٚ لڑکس گوڈنکس یعنے برہمچاری وَرنس یا سٹیجس ستۍ مُتعأرف کران۔ امہِ چہِ اہمیتُک اندازٕ یہِ ییمہِ ستۍ تہِ لگاونہٕ زبٕہٕ ہیکہِ نہٕ میکھلہِ یا یونہِ ترٛاونہٕ ورأے خاندرٕ ے کرِتھ یا اگرتٔمی سُندٕ مول یا مأج ییمہِ عالمہٕ گٔے سہٕ ہیکہِ نہٕ تٔمی سُندی أخری رسوٗمات انجام دِتھۍ۔ پوٗزا، ہوَن، ہُم کرُن تہٕ بیٚیہِ کینٛہہ رسم ییم کرٛیاکرمس ستۍ وابستہٕ چھِ تہٕ ییم أکس برہمنس ضأبطہٕ چھِ، چھُ لڑکہٕ یونہِ ترٛاؤی تھۍ انجام ہیکان دِتھ۔ یونہِ ترٛاؤِتھ چھِ أمِس ''دوجا'' تہِ ونان۔ مطلب

یہِ ہسا گوٚو برٛہمن ورگس منٛز شامِل۔ منوسُمرتی مطأبق گوٚو ماجہِ زیُن اکہِ زنم تہٕ میکھل کرٕنی دوٚیم زنم۔

یہِ چھُ ضرٗوری زِ میکھل گژھِ مُنأسب وقتس یا مقرر ساعتس پٮ۪ٹھ تہٕ دھارمِک گرٛنتھن منٛز درج قاعدن تحت انجام دِنہٕ یِنۍ۔ وُچھنہٕ چھُ آمُت وق گژرنس ستۍ ستۍ چھےٚ کینٛژن رِکژ یایَن منٛز تبدیلیہِ تہِ آمٕژ۔ مگر پژھِ والین اندر چھُ امیک سمان برابر موجوٗد۔ پژأنِس زمانس منٛز أسۍ ۱۲ ارسنسکار گرٛوکلس منٛز برہماری ورگس منٛزٕ ے پوٗرٕ کران۔ مگر ووٚنی چھِ یم میکھلہِ دوران پوٗرٕ یِوان کرنہٕ۔

یہِ چھُ کأشرٮ۪ن بٹن منٛز اکھ لأزمی رسم۔ امیک روتبہٕ چھُ کھاندرٕ کھوتہٕ تہِ اہم۔ اَتھ منٛز چھِ خاندرٕکی پأٹھی دَپنہِ نیرُن، گرٕ ناوَے، مأنٛزراتھ تہٕ دِوگون بیترِ کرنہٕ یِوان۔ سال تہِ چھِ کران مگر ژھوٚل، گاڈٕ یا مازُک استعمال چھُنہٕ سپدان۔ میکھلہِ سنسکار چھُ کُل مِلأوِتھ ترٛیٚن دوہن جأری روزان۔ اَتھ چھِ دوٚشوَے مذہبی تہٕ سمأجی پہلوٗ وابستہٕ۔ مذہبی پہلوٗ یہِ زِ شُرِس چھِ برہمن یا بٹہٕ ورگس منٛز شأمل کران تہٕ سمأجی پہلوٗ یہِ شُرِس چھِ لولہٕ تہٕ مایہِ ہُنٛد ورشُن کرنہٕ یِوان۔ یوٚنہِ ترٛاوٕنک ساعت تہٕ تأریخ چھُ کول گُروٚہَس ستۍ مشورٕ کٔرِتھ جنتری یا نیٚچھِ پٔترٕ وُچھِتھ لڑکہٕ سنٛزِ رأچ مُطأبق طَے یِوان کرنہٕ۔ کینٛہہ دوہہٕ برٛونٛہہ چھُ ساعت وُچھِتھ سامگرٛی یا اگنہٕ ؤ ترٕجمع یِوان کرنہٕ۔ یہِ چھُ اَکھ طویل فہرست آسان یَتھ منٛز و

وُشکہٕ، توٚمُل، تیل، سرشف، کوفوٗر، ڈوٗنی، باد، شکر، نارجیل، پمپھ، کشمِش، زِرِش، زافل، ٹیٚک نأری وہن، گبو، توٚملہٕ اوٹ، دربہٕ گاسہٕ، پوٗش، مانٛچھ، آرِ، اوم دود، زامُت دود، کأنٛٹھ گن، چھٹہٕ کپُر تہٕ گُروجیَس خأطرِ پلَو پوشاکھ علاوٕ لوکچہِ لوکچہِ اکھ ساس تہٕ اکھ ہَتھ ٹلہٕ موٗرِ شأمل آسان چھےٚ۔

یونہِ تیار کرُن تہِ چھےٚ اکھ ہونر۔ یہِ چھُنہٕ سارِنے بٹن بناوُن تگان۔ پڑٲنِس زمانس منٛز اوس چھرا گُروجیَس بناوُن تگان مگر پتہٕ ہیٚو چھ کأنٛسہِ کأنٛسہِ پانہٕ تہِ گرِ سۍ منٛز یونہِ تیار کرُن۔ یونہِ بناونٕچ چھےٚ تتھٕ گنٛز: یونہِ چھُ ہترٕ پنٛس بنان۔ عموٗماً اَسی پڑانہِ وقتہٕ رواں وٕری تیچ کپَس ہٕندرس پٹھ کتان۔ اَتھ پنٛس چھُ اَتھٕ پاوِ ہُند ۹۶/ گنہٕ زیچھر تھاونہٕ یوان۔ کینٛہہ مذہبی عأٔلم چھِ ونان زِ ۹۶/ گنہٕ زیچھر آسنک پسِ منظر چھُ یہِ زِ وید چھِ ژور تہٕ گایترٛی منترس چھِ ۲۴/ لفظ آسان۔ ژورَن تہٕ ژوٚوُہن ضرب دِتھ چھُ ۹۶ بنان۔ مگر کینٛژن عأٔلمن ہنٛز راے چھےٚ زِ انسأنی جسمس منٛز چھےٚ ۲۷/ ناڈی تہٕ گایترٛی منترکین لفظن ہُنٛد تعداد چھُ ۲۴۔ لہٰذا چھُ ۲۴ تہٕ ۲۷ جمع کرِتھ ۹۶ بنان۔ یہِ پَن چھُ ابسأوِتھ ہترٛنہِ تارُن لایق بنان۔ پتہٕ چھِس ترٛےٚ لرِ وول نألی ترٛاوُن لایَق بناوان۔ اَتھ پنٛس چھُ اکہِ خاص قسمُک انگریزی گرٛنٛدِ ہُنٛد دولہٕ اُٹھ آکارٕ گنٛڈ ترٛاونہٕ یوان۔ اَتھ گنٛڈس چھِ برہمہٕ گنٛڈ ونان۔ یُس پرَم برہم سُنٛد مظہر مانہٕ یوان چھُ، یتھ منٛز ترٛیشوَے کارَن یعنے دَیہِ ہٕندِ ترٛظہوٗرکی روٗپ لین چھِ۔

میکھل یا یونہِ سنسکار شروٗع کرنہٕ برٛونٛٹھ زٕ ترٛےٚ دوہ چھُ آنگنس یا بیٚیہِ گُنہِ

جایہِ ژورفُٹ چورس، اَکھ فُٹ سون کھوڈ کھننہٕ یِوان۔ اَتھ چھِ أگنہٕ کونڈ ونان۔ اَتھ أندی أندی جایہِ ژگل چھُ صاف کٔرِتھ گُرچہِ میژِ ستی لِوتھ شوٗژ یِوان کرنہٕ تہٕ أندی أندی تٔجیرِ تہٕ پٔٹھ چھپر تہِ بناونہٕ یوان۔

مقررو قتس پٔٹھ چھُ گُروجی أگنہٕ کونڈس بڑٕ وٕنہہ کنہِ پۄ ریعنے مشرِقس کُن بُتھ کٔرِتھ بہتھ سورُے أگنہٕ وٕ ترِ سامان بیترِ أنِتھ تھالن چلمچی یَن، بالٹینن تہٕ ٹبن منز شیران سمبھالان۔ پینِس کول گُروہَس علاوٕ چھِ بیٚیہِ اکھ زٕ گُروجی اَننہٕ یِوان۔ یمن علاوٕ چھُ اکھ وِدوان گُروجی تہِ آسان۔ تَس چھِ ژٕندرِ تارُکھ ونان۔ یہِ چھُ مخصوٗص تہٕ موٗل منترِ بڈِ پران تہٕ سأرسے رکژ یایہِ ہٕنزِ نگرأنی کران۔ گُروجی چھُ منتر پران پران چوٗنہٕ تہٕ بیٚون بیٚون رنگہٕ پوڈرَو ستیٚ زمینہِ پٔٹھ تہٕ أگنہٕ کونڈس پٔٹھ Drawing ستیٚ کینٛہہ Mystic تہٕ علامتی نِشانہٕ ترٛ اوان۔ یمن نشانن پٔٹھ چھِ کلش، نَوگرٛہہ، ریٚش منڈُل، کھیترِ پال تہٕ دزٕ وُن کترِ ژونگ تھونہٕ یِوان۔ اَمہِ دوہہٕ کالہٕ دِوگون دِنہٕ وزِچھیٚ پننہِ گرچہِ نیترِ گرٛاکنہِ زنہِ تہٕ پننہِ کولہٕ چہِ پیٚترنہِ مَس لٹھرنہِ مٔنزی تأرِتھ گنڈٕ کٔرِتھ نأری وٕبن بندکنہٕ پٔٹھٕ چھا تہِ تام زیٚوٗٹھ الونڈ ترٛ اوان۔ اَتھ چھِ ونان نأری وٕبن کھارٕنی۔ یہِ چھیٚ اکی کوٗلچن زنٛبن ہٕنزٕ پہچان آسنس ستیٚ ستیٚ تمن پانہٕ وأنی مُژکری دوٗرکرنُک موقعہٕ فراہم کران۔

پوٗزایہِ بڑٕ وٕنہہ چھُ ٹأکس منز دوٗپہ تہٕ مُشکہٕ تُجہِ زألِتھ سورُے اوند پۄکھ مشکاونہٕ یِوان۔ أگنہٕ کونڈس چھُ زِیُن ترٛ أوِتھ أگن زالنہٕ یِوان۔ ژٕندرِ تارُکھ گُروجی، یزمن تہٕ میکھلہِ مہرازِ چھِ أگنہٕ کونڈس بڑٕ وٕنہہ کنہِ پننس پننس آسنس پٔٹھ بہتھ ووتسو شروٗع کران۔

گنیش پۆزا، کلشہِ پۆزا تہٕ أگنہٕ کوٚنڈ پوزا چھےٚ گوڈٕ سپدان۔ اَتھ دوران چھےٚ بٹنہِ اَسبنٛد زالان تہٕ وَنہٕ وان۔ ناٗوِدِچھُ اَننہٕ یِوان، سہٕ چھُ مہرازس کھورِ ستیٚ مس کاسان۔ صرف چھُس تالہِ یابڑ ہمانڈس پٹھ کینٛہہ مس لٔشہِ موجوٗد تھاوان۔ یتھ ژھوگ چھِ وَنان۔ یہِ کاٗم چھےٚ مہرازٕ ہِنٛدِس ماُمس مٹہِ آسان۔ مَس کاسنہٕ وزِ چھےٚ بٹنہِ یتھٕ پاٗٹھی وَنہٕ وُن ترٛاوان:

ہیٚنٛز رے......ووستےٚ کارو کھوٗررٕٹٗو وارَے

دِ ئِیا رَ ے ہلَم بر أ یو

ووستہٕ کار دیان کیٛاہ کرٕنوٗنس

مےٚ گرٛھسم لرِ ہُنٛد ژوٗرِم پور

ووستہٕ کار دیان کیٛاہ کرٕ دانٛبس

مےٚ گرٛھسم کانہِ ہوم جاٗ گیرس

شرٛان دیُان کرناوِتھ چھِ مہرازس جوٗگی وسترٕ نالٕی لاگان۔ جوٗگی وستر چھُ خاص قسمُک لباس۔ یہِ چھُ کوٚنگہٕ رنگہٕ رنگنہٕ آمُت سفید لٹھُک زیوٗٹھ گُرتہٕ تہٕ امی رنگہٕ کنٹوپہ یتھ دوٚیوٚ طرفو کنہٕ پچہِ لاٗگتھ آسان چھےٚ۔ أندٕ رٕ کنٛز اُٹی پنہٕ ستیٚ شرٛلنہٕ پٹھ گنٛڈِتھ تہٕ نیٚبرٕ کنٛز روٗسی مُسلہٕ چھلہِ سان دَربہِ گاسٕچ وُٹھٕ مشرٛرَزہٕلس گنٛڈِتھ۔ مہرازٕ چھُ أتھی لباسس منٛز گرو جی یَس دٕچھنٕ کنٛز أگنہٕ کوٚنڈس برٛوٚنٛہہ کنہِ بہان۔ ساٗری گرو جی چھِ بڈٕ بڈٕ وید منتر پران روزان۔ گرو جی چھُ مہرازس نستہِ پٹھٕ ڈبکہٕ تالہِ تام سینٛدرٕ ٹیوٚک کران۔ اَمہِ ساتہٕ چھےٚ کانٛہہ لوکٹ انہٕرِ شُکوٗر تو ملہٕ تھال، نقدی تہٕ نوٗن ہیٚتھ زنگہِ یِوان۔ مہرازٕ چھُ گرو جی نہِ ہدایتہٕ موٗجوٗب منتر پرٕنس دوران أگنہٕ وٕترٕ تہٕ پوش رٕژھہِ رٕژھہِ دزٕوُنس أگنہٕ کوٚنڈس ہُمان۔ اَتھ چھِ آہوٗتی وَنان۔

یونہِ تژ اونگ مُقرروق چھُ واتان تہٕ گُروجی چھُ مہراز ہِنٛدِس مأےلس یابُڈی بَبس یونہِ پلناوان تہٕ سہٕ چھُ ووٚدِنی روٗزِتھ شانٛتی پاٹھ تہٕ گایِتژی منتر بڈِ بڈِ پرنس دوران یونہِ میکھلہِ مہرازس ذٕچھنہِ نرِ ہِنٛدِ کژھِ تٔلی کڈِتھ گرٕدِنہِ منٛز نأےلی تژ اوان تہٕ بٹنہِ چھےٚ اَتھ تہٕ تھ پأٹھی دِنہٕ وان:

گورَن ، گایِتژی منتر پرنوو
مأےلی تژوو گوٚبرس یونے نأےلی

اَتھ یونبس چھےٚ تژنے لرِ آسان۔ گُروجی چھُ میکھلہِ مہرازس میکھلہِ ہُنٛد مقصد سمجھاوان تہٕ منترن ہُنٛد معنے فکرِ تاران زِ یہٕ کرِ تنہٕ منہٕ پنٛنِس گُروٗہَس تہٕ مأےلس ماجہِ ہِنٛز سیوا۔ یِمن ہِنٛدِ بن قدمن تل یہٕ تأےلیم تہٕ تربیت کہِ زیورٕ ستی آراستہٕ گژھِ۔ تأےلیم یا وِدیا حأصل کٔرِتھ کرِ یہٕ امیک استعمال کُل انسأنیت چہِ بجأیی تہٕ پاپرجأیی خأطرٕ تہٕ بیٚیہِ کرِ یہٕ یِمن وعدن پٹھ کُنہِ قیمتس پٹھ عمل۔ یہِ چھُ سُے رشتہٕ تہٕ وعدٕ یێمہِ کِنۍ اکھ شش یا طالب عِلم پنٛنِس گُروٗہَس یا ووستادس یژتھ تہٕ احترام چھُ دِوان یہِ زن یێمہِ شلوکہٕ ستی ظأہر چھُ:

گُروٗ بژہما گُروٗ وِشنوٗ گُرود یوا مہیشرا
گورٕ ے ایوٕ سا کھشات پرَم بژہما تسمےَ گوروے نمہ

گُروٗجی نہِ ہدایتہٕ مُطأبق چھُ میکھلہِ مہرازٕ ووٚدِنی روٗزِتھ أکِس اتھس أبیدتھال تہٕ بیٚیہِ اَتہٕ زہٹھ ٹلہٕ موٗ رئٹھ اور آمتین پژھین تہٕ رشتہٕ

دارن أ بپد منگان ۔ گوڈم انوارِ چھےٚ پوٚپھ تہٕ ماس أ بپد تھالس منٛز ترٛاوان تہٕ مہرازس ڈیکس میوٚٹھ کٔرِتھ أہی کرآن کران نیرِان ۔ سأری لۄکھ چھِ پننہِ حبہٕ موجوٗب أبپد رٔنگی پوٗنسہٕ ٹوٗنک ترٛاوان ۔ اَتھ دوران چھُ گرٛۄجی سارِنے حأضر پٮ۪ن ٹیوٚک لاگان تہٕ نأری وٲن گنڈان ۔ یہِ عمل چھےٚ سہُ زمانہٕ یاد پاوان ییٚلہِ گورُکلس منٛز شِش یا طالب علم پننِس گرٛۄہس باپتھ گورٕ دکھشِنا تہٕ گورُکُل چہِ پاپرجأپی باپتھ بھکشا سوٚمبراوان أسی ۔

میکھلا یہِ ہٮ۪ز رکٔز یا چھےٚ ۱۴ اپٮ۪ٹھ ۱۶ گھنٹن تام جأری روزان ۔ أ گنہٕ وٗترٕ چھےٚ منترن دوران أ گنس ہُمنہٕ یوان ۔ مہرازس چھُ گایِترٛی منتر پرٕنک ابیاس کرناونہٕ یوان ۔ اَمہِ پتہٕ چھِ بٮ۪یہِ کیٛنہہ رسم پوٗرٕ کرنہٕ یوان مِثالے کھمبا پوٗش ترٛاوِنی ۔ اَمہِ ساتہٕ چھِ سأری یِم حأضر آسن پوٗش تہٕ أ گنہٕ وٗترٕ دویواَتھو رٔٹِتھ أ گنس ترٛاوان ۔ تیار کرِمتہٕ کھٮ۪ن چبنہٕ منٛز کم کاسہٕ نویدٕ رٔنگی أ گنس ترٛاوان ۔ کلشہِ منٛز أدرِی ڈوٗنی کڈِتھ سارِنے بأگرنہٕ یوان ۔ امہِ پتہٕ چھِ مہرازس وسترٕ بدلاوان ۔ أمِس چھِ کوٹ تہٕ باقٕی نۆوی پلَو لأگِتھ دستار گنڈان تہٕ وٕچکس کھأرِتھ آلتھ کڈان ۔ نابدآپراوان، پتہٕ چھِس کیٛنہہ نفرٕ ستی رۄزِتھ یارٕبل والان ۔ تتہِ چھِس سنٛد یاپۄزا کاٹھ رناوان تہٕ دَیس یہِ رُت کارانٛد واتنس پٮ۪ٹھ شکرانہٕ کران ۔ أتھی دوران چھےٚ بٹنہِ وٕچکس نژان نژان وٕیگی وژن گوان ۔ یارٕبل کھٔسِتھ چھِ فاقہٕ وأ لی تہٕ باقٕی پۄژھی دال سبزی تہٕ بھتہٕ کھوان ۔

دۆیمہِ دوہہِ صُبحن چھُ اُخری رسم ''کوشل ہُم'' کرنہِ یِوان۔ اَتھ پٹھ چھِ تُہر بناوان، یہِ چھےٚ دیوی دیوتاہن ارپن کران، جاناوارن ژراوان، پانس کھوان تہٕ حق ہمساین تہٕ کھیاوان۔

پتہٕ ییلہِ لڑکس کھاندر رسپدان چھُ یونبس چھےٚ بیٚیہ ترٛے لرٕ رلاونہٕ یِوان تہٕ یہِ چھُ شہُ لوٚر بنان۔ یمہِ ترٛے لرٕ چھےٚ مزید ذمہٕ واُرین ظاُہر کران۔ یمن منٛز خاندارِنہِ ہندی رِن تہٕ نکھہِ وائنۍ شاُمل چھِ۔ کینٛژہ و مذہبی رِوایتو موجوٗب چھےٚ یمہٕ ترٛے لرٕ ترٛموٗرتی، برٛہما، وِشنو تہٕ مہیش ترٛے اِنساُنی گون تہٕ وجوٗدچہِ ترٛے صوٗرژ۔ اُتپتی Creation سِتتھی Preservation تہٕ سمہارDissilution۔ترٛے رِن دیورِن، رِشی رِن تہٕ پتر رِن، یم کینٛہہ رسم پوٗرٕ کرِتھ نکھہِ وائنۍ Debts پیوان چھِ۔

یونہِ چھُ پزِ بتھ دوہہ صُبحن بُتھ چھلنہٕ یا شرٛان دیٚان کرنہٕ وقتہٕ ہٮ۪تہِ منٛز کڈِتھ گایتری منتر پران پران چھلنہٕ یِوان تہٕ بیٚیہ ناُلی ترٛاونہٕ یِوان۔ اَتھ منترس چھِ گایتری منتر، گرو منتر تہٕ موٗل منتر ونان۔ یونہِ چھُ بٹس مرنہٕ کِس دمس تام ناُلی روزان، ہرگاہ یونہِ کُنہِ وجہ کِنۍ ژھبنہِ تمی ساتہٕ چھُ نوٚو یونہِ لاگُن آسان۔ نوٚو ریٚہہ، ہیرتھ تہٕ زایہِ دوہس پتھ چھُ پزِ بتھ وٗری یہِ نوٚو یونہِ لاگُن آسان۔

اگرچہِ شاسترو موجوٗب یونہِ ترٛاونچ یا میکھلہِ ہنٛز واُنس ستھ پٹھ باہ

ۆری تام مُقرر چھےٚ مگر وۄنی چھُ میکھل تہٕ خاندرٕکی سنسکار یِکوٹہٕ سپدان۔ ازکالس منٛز ییٚلہِ زنانٕ کأشر بٹہٕ کٔشیرِ منٛز نیرِتھ طرفاتن چھٔکراونہٕ آمتی چھِ مُشکِل تہٕ وۄ پرٕ حالاتن منٛز رونہٕ زونہٕ کران چھِ اماپۆز میکھلہِ ہُنٛد سنسکار چھِ یَژھِ پٔژھِ سان انجام دِوان۔ البتہٕ کینٛہہ تبدیلیہِ چھےٚ ضرۆر ردٕژ پیٚٹھی یِوان۔

عموماً چھِنہٕ میکھلہِ مہرازس سوٗرے مس کاسان بلکہِ چھس عام پأٹھی کٹأے کران۔

بٹنہِ وَنہٕ وَنس منٛز چھنہٕ سو ریوایتی لَے وۄنی زیادٕ ترٕ کنن گژھان۔ جایہِ ہیٚژِ کمی موجوٗب چھُ میکھلہِ یا خاندرٕ باپتھ جنج گرکرایہِ پیٹھ رٹُن پیوان یتھ پیٹھ بارٕ رقم خرچ چھُ گژھان۔

کُنہِ کُنہِ جایہِ چھِ کینٛہہ دھارمِک سنستھایہِ سامو ہِک یعنے اجتمأعی میکھل دِنٛگ بندوبست کران، یتھ منٛز دَہن پنٛدٕہن یا تمہِ زیادٕ شُرَہن اکی ساتہٕ یونہِ یِوان چھُ ترٛاونہٕ۔ یتھٕ پأٹھی چھےٚ خرچس منٛز کمی گژھان۔

کینٛہہ بٹہٕ چھِ شُرَہن آریہ سمأجی رِوأیژ مُطأبق میکھل کران۔ اَتھ منٛز چھُ خرچ تہِ کم لگان تہٕ وقت تہِ بچان۔

کینٛژن لٔڑکن یِم روزگارِکس سِلسِلس منٛز دۄٗر دۄٗر چھٔکرنہٕ آمتی چھِ، چھُنہٕ یونہِ ژھٔنٛتھ یِنہٕ کِس صوٗرتس منٛز یا امیک پن رٕنٛتھ یِنہٕ کِنٛز نۆو یونہِ دستیاب سپدان، یِمہِ کِنٛ تمن کینٛژس کالس یونہِ ورأے روزُن پیوان چھُ۔

☆ ☆ ☆